

COMMUNITY PARK グルーン
Grüün とこなめ

Event Calendar

2026年7月

営業時間 8:30～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	2 スタジオ運動プログラム サッカー・スクール	3 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび 卓球クラブ	4 スタジオ運動プログラム 初めての一打！ バトミントン体験	5 スタジオ運動プログラム Moovvコラボ 水風船玉入れ
6 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび サッカー・スクール	7 スタジオ運動プログラム Gruun保育園体験 バランス・トレーニング	8 スタジオ運動プログラム ステップ！ジャンプ！ パレエタイム！	9 スタジオ運動プログラム サッカー・スクール リラックス・ヨガ	10 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび 卓球クラブ	11 ASOBOSAI ～アソボ～サイ～	12 ASOBOSAI ～アソボ～サイ～
13 スタジオ運動プログラム 親子でわくわく制作遊び サッカー・スクール	14 スタジオ運動プログラム Gruun保育園体験 バランス・トレーニング	15 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	16 スタジオ運動プログラム サッカー・スクール	17 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび 卓球クラブ	18 とこマルシェ	19 とこマルシェ
20 スタジオ運動プログラム 夏だ！水遊びだ！ 竹水鉄砲を作ろう！	21 スタジオ運動プログラム バランス・トレーニング	22 スタジオ運動プログラム 1st Birthday Party	23 スタジオ運動プログラム リラックス・ヨガ	24 スタジオ運動プログラム 卓球クラブ	25 とこフェス	26 とこフェス
27 スタジオ運動プログラム 親子でわくわく制作遊び	28 スタジオ運動プログラム	29 ミニ四駆 走行会	30 スタジオ運動プログラム	31 スタジオ運動プログラム 卓球クラブ		

各イベントの詳細情報は中面、
または予約サイトをご覧ください。23日頃より予約開始

現在芝生養生期間の為、公園中央芝生エリアはご利用いただけません。
安全確保及び芝生育成のため、立ち入りはご遠慮くださいますようお願いいたします。

COMMUNITY PARK グルーン
Grüün とこなめ

イベント情報ご予約は下記から



Gruun公式
Instagram



Gruunイベント
予約サイト

【お問い合わせ先】

0569-34-9932

〒479-8501 常滑市新開町4丁目111 (ポートレースとこなめ横)
最寄り駅：コミュニティーバスグルーン ポートレースとこなめ徒歩1分



● 今月のイベント

イベント詳細やご予約は [グリーンとこなめ予約](#) [検索](#)

第2・第4 (月) **親子でわくわく制作遊び**

時 間 10:00~10:45
場 所 パークスタジオ
対象年齢 未就園児
参加費用 ○○

[予約](#)



毎週 (火) **バランストレーニング**

時 間 10:50~11:20
場 所 パークスタジオ
対象年齢 大人
参加費用 無料

[予約](#)



第2・第4 (木) **リラックスヨガ**

時 間 9:50~10:40
場 所 パークスタジオ
対象年齢 大人
参加費用 500円

[予約](#)



4 (土) **初めての一打！バトミントン体験会**

時 間 10:00~16:00
場 所 Gruun施設内
対象年齢 だれでも
参加費用 無料

予約必要なし！
飛び込み参加OK！
年齢関係なく
集まったみんなで
チャレンジしよう！

5 (日) **Moooviコラボイベント 水風船玉入れ**

時 間 ①12:30~
②14:20~
場 所 Gruun施設内
対象年齢 だれでも
参加費用 無料

予約必要なし！
飛び込み参加OK！
年齢関係なく
集まったみんなで
楽しもう！！

20 (月祝) **夏だ！水遊びだ♪ 竹水鉄砲を作ろう♪**

時 間 ①11:40~12:10 (定員5名)
②13:30~14:00 (定員5名)
③15:00~15:30 (定員5名)
場 所 パーク内通路
対象年齢 だれでも (保護者同伴必須)
参加費用 無料

[予約](#)



毎週	月・水・金 親子でからだあそび	火 Gruun保育園体験	月・木 サッカースクール
時 間	9:50~10:20	10:00~10:30	15:50~16:50
場 所	スタジオ内	Gruun園内	ゲームフィールド
対象年齢	2歳 (未就園児)	幼児	月曜…1~3年生
参加費用	無料	無料	木曜…幼児 500円

※除外日あり。予約サイトをご確認ください。

[予約](#)



● 今月のスタジオ運動プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
09:30							
10:00							
10:30					10:30~11:00 バレトン		
11:00	11:00~11:30 ピラティス		11:00~11:30 バレトン	11:00~11:30 骨格リセット エクササイズ	11:00~11:30 ピラティス		
11:30	11:30~12:00 バレトン	11:30~12:00 ベージュエアロ	11:30~12:00 バランス コーディネーション	11:30~12:15 ピラティス	11:30~12:00 パワーヨガ		
12:00	12:00~12:30 ヨガ	12:00~12:30 ほぐし エクササイズ	12:00~12:30 フローヨガ		12:00~12:30 骨盤ととのうヨガ		
12:30	12:30~13:00 ハウツーヨガ	12:30~13:15 ヨガ		12:30~13:00 ヨガ			
13:00	13:00~13:30 カラダうごく		13:00~13:30 フラダンス			10:00~16:00 スタジオ開放	10:00~16:00 スタジオ開放
13:30	13:30~14:00 骨盤ととのうヨガ	13:15~14:00 バレトン	13:30~14:00 ピラティス	13:30~14:10 シェイプエアロ			
14:00		14:00~14:30 リフレッシュヨガ	14:00~14:30 シェイプエアロ				
14:30			14:30~15:00 ヨガ	14:30~15:10 ZUMBA			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

* イベント開催により
スタジオ開放が行えない
お日にちもございます。

スタジオ運動プログラムは
定員制のため事前予約が
必要となります。右記予約
サイトより事前予約のうえ、
ご参加ください。

事前予約は
こちらから



予約開始日	予約可能枠
毎月23日 10:00~	翌月1日~15日
毎月10日 10:00~	当月16日~末日

スタジオ内のスクリーンを見ながら、 ご自身のペースで運動ができます。	ビデオレッスン ライブレッスン	参加料：無料 / 定員：15名
インストラクターの動きに 合わせながら、運動ができます。	無料レッスン 有料レッスン	参加料：無料 / 定員：20名 参加料：500円 / 定員：20名